

sociedad

Las infraviviendas perjudican la salud

Dos de cada tres personas que acuden a Cáritas presentan mala salud mental, como depresión o ansiedad

JESSICA MOUZO
Barcelona

Vivir en una casa mal ventilada, en un piso donde no se puede mantener una temperatura adecuada o bajo el yugo de un desahucio perjudica la salud. Así lo constató Cáritas de Barcelona en un informe sobre salud y vivienda en el que alertó de que, junto al paro, el primer problema social es el acceso a una vivienda digna. Dos de cada tres personas que acuden a la entidad presentan mala salud mental como depresión o ansiedad y la mitad sufren migraña o dolor de espalda crónicos. En el informe, la organización confirma la relación entre unas malas condiciones de vivienda y la mala salud, física y mental de sus usuarios.

En una encuesta realizada a unas 300 familias atendidas por Cáritas, la entidad ha constatado que los índices de depresión o ansiedad de los afectados son "extremadamente altos y muy superiores a los del conjunto de la población de Barcelona", llegando a unos máximos del 86% en las mu-

jerres y del 71% en el de los hombres que han recurrido en alguna ocasión al Servicio de Mediación de la Vivienda. "La crisis está llevando a estas familias a una epidemia de mala salud física y mental", dice Carme Trilla, jefa de acción social de la diócesis de Barcelona. Cáritas aumentará en 2014 la partida a la ayuda psicológica.

El informe atestigua que la situación de extrema vulnerabilidad de estas familias afecta a los más pequeños. El 20% de los niños que atienden tienen problemas de hiperactividad, mala conducta o dificultades emocionales al somatizar la presión y desarrollan "problemas relacionados con la alimentación, otitis o una mala salud mental". "No consolidamos el Estado de bienestar cuando tuvimos la oportunidad y ahora las necesidades más básicas no están cubiertas", critica el director de Cáritas de Barcelona, Jordi Roglà. La entidad ha atendido 64.000 personas en 2013, un 15% más que en 2010 y ha cuadruplicado las ayudas para pagar alquileres o hipotecas desde 2007.



Brenda Lourdes Berrocal en su casa de Barcelona. / ALBERT GARCIA

De alquiler social en casa

Con pocos ahorros y algunos trabajos esporádicos, Brenda Lourdes Berrocal se embarcó en 2006 en la compra de una vivienda por 200.000 euros. "Me asesoré muy mal y caí en la trampa pensando que iba a ser un buen negocio", reconoce esta venezolana de 38 años. Siete años después, vive en esa misma casa, ahora propiedad del banco, pagando un alquiler social y la liquidación de una hipoteca que no pudo costear.

Llegó a España en 2002 con una carrera de periodista, pero nunca ejerció de lo suyo. Trabajó en la hostelería, en geriatría, haciendo encuestas y en supermercados para pagar los casi 1.000 euros de hipoteca y, hasta 2011, cumplió con los pagos. "Todo lo que ganaba se lo daba al banco. Empecé a notar cómo mi resistencia física estaba menguando", admite.

"Mientras esperaba a que se solucionase la operación con el

banco, pedí ayuda a un centro de inmigrantes y hablé con una psicóloga". Cáritas intervino hace poco más de un año y consiguió que el banco le comprara el piso por unos 50.000 euros y le liquidase la deuda a cambio de pagar unos 70 euros mensuales durante los próximos 15 años. Brenda, que vive ahora en esa casa en régimen de alquiler social, reconoce que sus creencias le ayudaron: "Yo tengo mi fe muy cimentada".

alicante
PUERTO DE SALIDA
VUELTA AL MUNDO A VELA

Volvo Ocean Race 2014-15
La vuelta al mundo comienza en Alicante
Octubre 2014

4 de octubre 2014: Regata In-Port
11 de octubre 2014: Salida Etapa 1 Alicante - Ciudad del Cabo

Ven a vivir la mayor aventura de la vela

VOLVO OCEAN RACE
ROUND THE WORLD
ALICANTE