

MÉS BARCELONA | Polítiques socials

Setge a l'obesitat infantil

L'Agència de Salut Pública de Barcelona posa en marxa un programa a 107 escoles

M DARÍO REINA
Àrea Monogràfica

La fórmula per evitar el sobrepès i l'obesitat infantil té tres vectors: activitat física, dieta equilibrada i suficient descans. Tres aspectes en què incidirà el programa Poiba (Prevenió de l'Obesitat Infantil a Barcelona), posat en marxa recentment per l'Agència de Salut Pública en 107 escoles de la ciutat.

Aquesta intervenció arribarà a 4.000 alumnes de 3r i 4t de primària de Barcelona, a través de nou sessions a les aules, on s'intentarà promoure que els menors facin exercici durant almenys 30 minuts al dia, que descansin entre nou i deu hores, que s'hidratin prou, s'alimentin de forma equilibrada i dediquin no més de dues hores diàries a mirar la televisió o jugar a jocs d'ordinador o videoconsolles. Un pla d'acció en què també s'involucraràn les famílies i els mestres, a través de diferents recursos, com fitxes o jocs didàctics.

La posada en marxa d'aquest programa és el resultat d'un estudi previ en què es van analitzar els hàbits de 2.894 nens d'entre vuit i nou anys, a través d'enquestes personals i observació in situ. La conclusió més preocupant a què van arribar els investigadors de l'Agència de Salut Pública és que el 15,8% dels nens patien obesitat i el 20,2% sobrepès.

Per una altra part, el 49,3% dels nens i el 43,1% de les nenes de Barcelona van declarar que sopaven davant el televisor. Un hàbit que els experts intenten eradicar, tenint en compte els efectes adversos que comporta, ja que



Alumnes del CEIP Ramon Llull de Barcelona mengen el menú preparat per l'escola.

L'HÀBIT

EL DOCTOR CARLOS ARIZA RECOMANA QUE ELS SOPARS NO ES FACIN AMB LA TELE ENCESA

repercuteix no només en el pes, sinó també en la condició física i el rendiment acadèmic.

El doctor Carlos Ariza, coordinador del programa Poiba, proposa **“deixar de sopar davant el televisor per convertir l'àpat del vespre en una oportunitat per establir un diàleg en família i, al mateix temps, prendre consciència de la necessitat de con-**

sumir aliments saludables”.

Fa anys que l'Ajuntament de Barcelona desplega diversos programes de promoció de la salut dirigits als escolars, en què fa especial èmfasi en l'alimentació saludable, a més d'altres aspectes com la imatge o els efectes de les dietes. Tots aquests programes es poden consultar a la pàgina web www.aspb.es/quefem/escoles. ☉



Exercici físic en una residència.

Descomptes a l'IBI per a col·lectius vulnerables

M D. R.
Àrea Monogràfica

L'Ajuntament de Barcelona ha aprovat unes mesures fiscals destinades a afavorir a determinats col·lectius vulnerables. En primer lloc, es contempla una subvenció del 50% de la quota líquida de l'IBI per a les persones viudes més grans de 65 anys i amb una renda que no superi 1,5 vegades el salari mínim interprofessional (962,1 euros al mes).

També es podran beneficiar d'una subvenció les famílies monoparentals amb fills de fins a 21 anys (o fins a 26 anys si estudien). En aquest cas, per sol·licitar la subvenció és necessari ser titular de família monoparental.

El tercer col·lectiu beneficiari són les famílies nombroses que viuen en pisos de lloguer. Les que són propietàries de la seva vivenda habitual, tenen una bonificació aplicada ja al rebut del 2012.

La quantia d'aquesta subvenció, tant per a les famílies monoparentals com per a les nombroses arrendatàries, es calcula mitjançant un escalat en funció del valor cadastral de l'immoble. L'ajuda pot ser de fins al 90% per a les famílies amb algun discapacitat (estigui a càrrec o no) i fins a del 60% si és una família sense discapacitats a càrrec.

El termini per sol·licitar aquestes subvencions finalitza el 30 d'octubre. El seu abonament per part de l'ajuntament tindrà lloc a finals del 2012, quan el contribuent hagi pagat el rebut de l'IBI d'aquest any. Tota la informació per sol·licitar la subvenció es troba al portal de tràmits de l'Institut Municipal d'Hisenda, així com a les Oficines d'Atenció al Ciutadà dels districtes. ☉

En època d'estretors, augment de la solidaritat

La Taula d'Entitats del Tercer Sector fa una crida per augmentar el nombre de voluntaris

M D. R.
Àrea Monogràfica

Es calcula que a Catalunya hi ha un total de 7.500 entitats socials de caràcter no lucratiu dedicades a l'atenció a les persones: infància i joventut, persones grans, discapacitat, pobresa, immigració, drogodependència o salut mental. És l'anomenat tercer sector, que representa el 3% del PIB de Catalunya i dóna feina a 100.000 persones aproximadament.

D'aquestes 7.500 entitats, 4.000 s'agrupen en l'anomenada Taula d'Entitats del Tercer Sector, l'objectiu principal de

la qual són aconseguir incidir en les decisions polítiques i, per una altra part, vertebrar, enfortir i donar visibilitat al sector.

Ara la taula posa en marxa la campanya *Suma't a les oenagés socials*, per promoure la participació, la col·laboració i el voluntariat en aquestes entitats. Segons fonts d'aquesta plataforma, **“el moment polític, econòmic i social que viu el país ens obliga a ser més solidaris amb els col·lectius més vulnerables, i a fer visible i reconèixer la tasca de les entitats que els atenen”**.

Mentre que en els últims deu anys Catalunya ha viscut un augment del 15% en el nombre de persones que pertanyen a



Persones grans descansen en un banc del parc de la Sagrada Família.

alguna entitat no lucratiu, el nombre de ciutadans que hi col·laboren des del voluntariat només ha augmentat un 3%. A més, el percentatge de voluntaris que col·laboren amb entitats d'assistència a persones grans i persones amb discapacitat o en els àmbits de la pobresa, l'atur, la vivenda i la igualtat racial s'ha reduït lleugerament.

Per una altra part, mentre que a Espanya el nombre de persones que realitzen donacions equival a un 11% de la població, a Catalunya aquest percentatge és superior al 20%, encara que aquestes xifres encara estan molt per sota de les d'altres països europeus, com Àustria (61%), Regne Unit (56%), França (53%), Alemanya (40%) o Itàlia (33%). ☉