



PHYSICAL & EMOTIONAL SUPPORT
FOR YOUR TEAM
IN JUST ONE CLICK

MWC | 01/07/2021

#PeopleWhoDecide

Millorar la salut de les persones durant el covid 19

PLATAFORMA
D'ACOMPANYAMENT
EMOCIONAL VIRTUAL

Suara a casa



40%

de les baixes laborals degudes a lesions musculoesquelètiques.

[Segons dades de la Universitat Politècnica de València]

15

dies de durada mitja d'una baixa.

6.000.000€

cost directe anual de les baixes.

[Sense comptar suplències, pèrdues de producció...]

què podem fer per millorar la salut de les persones de la nostra empresa?

● Fomentar activitat física.

● Bons hàbits alimentaris.

● Gestió de l'estrès.

● Conciliació familiar.

● **Consciència corporal.**



Som Benestar
SUARA.COOP

La primera plataforma online
amb professionals del Benestar





QUÈ OFERIM?

SOM BENESTAR

SUARA

Sessions individuals a través de videotrucades

Sessions online privades amb professionals de la psicologia i la fisioteràpia.

Sessions grupals online de benestar

Sessions grupals per al benestar físic o emocional del teu equip: mindfulness,

relaxació, estiraments, consciència corporal, ...

**Amants del benestar,
aquest és el vostre lloc**

El nostre equip de professionals



Mireia Sanglas Noguera



Marta Revilla Ortiz



Satisfacció dels treballadors

★★★★★
1 People

Sessions available :

207

Convidats

[Export](#)

REGISTERED	1438
Unregistered	2879
Total guests	4317

Sessions disponibles

[Export](#)

SESSIONS AVAILABLE	207
Sessions consumed	293
Total sessions	500

Range 1

Range 2

Subcompany

Location

Departament

Gènere

[Export](#)

TOTAL	296
-------	-----

Edat

[Export](#)

TOTAL	296
-------	-----

Empresa

[Export](#)

TOTAL	296
-------	-----



COM SEGUIM?

SOM BENESTAR

SUARA

- Explorar nous models de negoci
- Incorporar altres tecnologies: blockchain, Realitat virtual, RA, etc.
- Ampliar a altres àmbits: prevenció de riscos laborals



Persones Que Decideixen