

## MANIFEST DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER. 2023

Avui, 21 de setembre, commemorem el Dia Mundial de l'Alzheimer, i ens reunim una vegada més per a honrar a aquells que ja no poden fer-ho per si mateixos.

Nosaltres, familiars de persones afectades per l'Alzheimer i altres demències, desitgem fer escoltar les nostres veus i les dels nostres éssers estimats que estan sofrint aquesta malaltia.

Amb aquest acte busquem generar consciència i continuar emfatitzant i reivindicant la importància de la recerca, així com advocar incansablement pel diagnòstic primerenc, fins i tot en les fases prodròmiques, com un mitjà per a millorar la qualitat de vida.

El lema d'enguany per al Dia Mundial és "Integrant la Innovació".

Innovar significa pressionar perquè s'aprovin nous tractaments per a l'Alzheimer, que finalment semblen haver arribat després de 20 anys d'espera.

Innovar significa passar de la recerca a la pràctica, millorant la situació dels nostres malalts i les seves famílies.

Innovar significa millorar en quantitat i qualitat les teràpies no farmacològiques, provant-les i incorporant-les a la cartera de serveis sanitaris.

Innovar significa explorar la demència des de diverses perspectives culturals i/o religioses, abordar qüestions de gènere i orientació sexual, i defensar els drets dels qui sofreixen la malaltia.

Innovar significa modernitzar el model associatiu, buscant l'excel·lència i posicionant a les associacions com a interlocutors vàlids i referents en l'àmbit de l'Alzheimer.

Hem de prendre consciència que això és un problema sociosanitari, i hem d'enfortir la solidaritat en les nostres comunitats i buscar la implicació social.

Les administracions han d'actuar en conseqüència. Comptem amb un Pla Nacional/Integral d'Alzheimer que encara no ha rebut el suport financer necessari. A Catalunya, tenim un Pla de Demències que sembla haver quedat oblidat en algun calaix de la Generalitat, malgrat haver estat aprovat per àmplies majories parlamentàries. Els malalts i les seves famílies necessiten disposar de recursos socials i sanitaris adequats.

Considerem fonamental, com ja han fet les Associacions de Familiars, incorporar la veu i l'opinió dels pacients en els processos de recerca. Gràcies al diagnòstic primerenc millorat, cada

vegada es diagnostica abans, permetent que les persones amb demència tinguin molt a dir sobre la malaltia i com afrontar-la des del moment en què coneixen el seu diagnòstic.

Hem de crear xarxes de cooperació amb altres entitats i unir-nos per a fer un front comú que reclami els drets dels malalts i els seus familiars.

Innovar significa continuar fent el nostre treball com l'hem fet durant més de 35 anys.

En resum, des de les Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya:

- Volem reivindicar la implementació immediata del Pla de Demències de Catalunya, perquè no es quedi en lletra morta i millori la vida de totes les persones amb demència en el nostre territori.
- Sol·licitem una major inversió en recerca de teràpies d'assistencials, que són les que permeten als usuaris i les seves famílies mantenir-se neurològicament estables.
- Demanem més suport per a les famílies de persones afectades per l'Alzheimer i altres demències.
- Volem una millora en la dotació pressupostària per a fer front a la malaltia. Les ajudes actuals cobreixen només una petita part del cost total de cuidar a una persona malalta a casa.

La malaltia en si ja és prou difícil, tant per als malalts com per a les seves famílies. Com a societat, hem de garantir suficient suport per a cobrir les necessitats del binomi cuidador-malalt.

Que aquest Dia Mundial serveixi per a avançar en l'atenció integral a les persones amb Alzheimer i altres demències, així com a les seves famílies. S'han aconseguit avanços, però encara hi ha molt per fer. En cada AFA volem oferir ajuda a totes les persones de la ciutat que la necessitin.

En les nostres AFAs trobaran a algú que els escoltarà, els acompanyarà i els ajudarà en tot el que estigui al nostre abast.

Moltes gràcies.