



Taula d'entitats
del Tercer Sector Social
de Catalunya

POSICIONAMENT ENVERS LA **SOLEDAT NO DESITJADA EN L'ENVELLIMENT**

GENER 2023



DEFINICIÓ DE SOLEDAT NO DESITJADA

Manca de suficients **vincles afectius i relacions socials significatives i satisfactòries**, de vinculació comunitària i de participació social i cultural, segons la **percepció** de la persona que pateix la Soledat No Desitjada, i manca d'**eines** per a fer front a aquesta situació per a revertir-la.

ÀREES DE TREBALL PRIORITÀRIES PER A LA LLUITA CONTRA LA SOLEDAT NO DESITJADA EN LES PERSONES GRANS*

- › **Prevenció i foment de la participació social**, i creació d'espais d'interès adaptats a les diferents necessitats i preferències i amb atenció a la diversitat.
- › **Reforç dels vincles comunitaris**, tot promovent la coresponsabilitat de tota la ciutadania en l'abordatge del problema.
- › **Sensibilització i educació sobre la soledat**, amb especial èmfasi amb l'envelliment i la discapacitat, i reforçant els recursos vinculats a la salut mental.
- › **Model de cures i suport familiar, voluntariat, xarxes socials** i aprofitament de recursos.
- › **Polítiques d'accessibilitat a l'habitatge i als equipaments** de barri.
- › **Polítiques per combatre la bretxa digital** i aprofitar les potencialitats de les xarxes per evitar la soledat.

* Persones grans i persones en envelliment prematur degut a problemes de salut o discapacitat.

PRINCIPALS DEMANDES A L'ADMINISTRACIÓ PÚBLICA VINCULADES A LA LLUITA CONTRA LA SOLEDAT NO DESITJADA EN LES PERSONES GRANS*

1. Obtenció de dades reals i establiment d'indicadors homologats sobre la Soledat No Desitjada: anàlisi de la situació (quantes persones la pateixen, perfils i característiques, causes i situacions vitals amb major impacte...), impacte en la salut física i mental de les persones, amb perspectiva de gènere i perspectiva interseccional (discapacitat, migració, col·lectiu LGTBI...).

2. Activació de polítiques de prevenció de la Soledat No Desitjada, com per exemple:

- Acompanyament psicosocial per al benestar emocional en totes les etapes del cicle vital, i especialment en infància i joventut.
- Suport i recursos a les entitats socials que ja treballen als diferents territoris el tema de la soledat no desitjada.
- Garantir l'accessibilitat a recursos i serveis a totes les persones, eradicant l'aïllament físic i social, rural...
- Polítiques urbanístiques on el disseny convidi a la interacció social i eradicació de barreres arquitectòniques dins i fora dels domicilis.
- Polítiques socials i sanitàries per a donar recursos per l'atenció a les cures i la prevenció de la soledat.
- Creació de plans estratègics a llarg termini.
- Impuls d'iniciatives públic-privades que promoguin solucions innovadores.
- Incorporació de la lluita contra la soledat de manera transversal a tots els recursos d'atenció pública: plans d'acció comunitària, serveis socials i sanitaris, educació, etc.

3. Creació i reforç de les actuals xarxes de suport comunitari per a la prevenció i lluita contra la soledat no desitjada des de la proximitat i el barri.



Taula d'entitats
del Tercer Sector Social
de Catalunya



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials