

Un compromís compartit per continuar avançant més enllà del 2012



Any Europeu de **l'Envel·liment Actiu**
i de la **Solidaritat entre Generacions 2012**





Un compromís compartit per continuar avançant més enllà del 2012

La ciutat de Barcelona s'ha adherit a la declaració de la Unió Europea del 2012 com l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i la Solidaritat entre Generacions, amb l'objectiu de continuar promovent una ciutat per a totes les edats, que compta amb la seva gent gran, un actiu social molt important i un dels col·lectius més nombrosos, dinàmics i diversos de la ciutat.

Per commemorar el 2012 com l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i la Solidaritat entre Generacions, l'Ajuntament de Barcelona, en col·laboració amb les institucions i entitats de la ciutat, impulsa un ampli programa d'activitats a favor de la promoció dels valors de l'envelliment actiu.

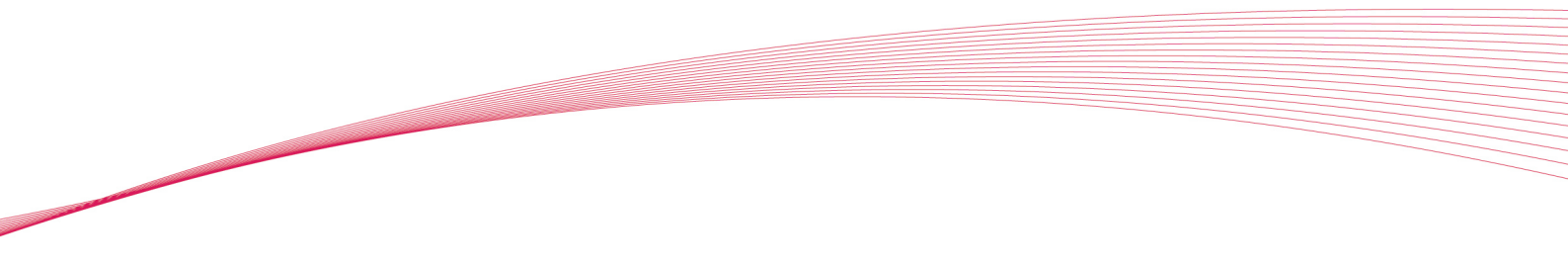
Des de l'Ajuntament de Barcelona, amb el suport del Consell Assessor de la Gent Gran, volem compartir aquesta adhesió amb els diferents agents de la ciutat per avançar plegats més enllà d'aquest 2012.

Per tal de difondre i promoure l'envelliment actiu i la solidaritat entre generacions atorguem valor als punts següents:

Envel·lir activament

L'increment continuat de l'esperança de vida a la nostra ciutat, com a resultat de les millores de la qualitat de vida, ha anat acompanyat de més oportunitats per a les persones grans perquè desenvolupin el seu creixement personal i continuïn contribuint a la societat i participant-hi.

L'Organització Mundial de la Salut defineix l'envelliment actiu com el procés d'optimitzar oportunitats per al benestar físic, social i mental al llarg del cicle vital, per tal d'estendre l'expectativa de vida, la productivitat i la qualitat de vida en l'edat avançada. És a dir, fer de l'envelliment una experiència positiva i generadora de més oportunitats.



Promoure polítiques d'envelliment actiu significa apostar per la prevenció i la promoció de l'autonomia de les persones grans, tot canviant una concepció encara molt arrelada segons la qual vellesa implica passivitat, dependència i discriminació, per atorgar valor a l'acció i la participació, en definitiva, a la contribució de la gent gran a la societat.

Saber viure, aprendre a envellir

L'envelliment és un procés individual que es desenvolupa al llarg de tota la vida i en el qual la persona és responsable de tenir cura de la salut i de vetllar pel manteniment de les relacions personals i socials.

Per aprendre a envellir cal parar una atenció especial a la importància que tenen els estils de vida en la promoció de la salut i també a la necessitat d'adoptar hàbits saludables al llarg de tota la vida.

A mesura que les persones es fan grans han de poder continuar creixent i desenvolupant les seves capacitats i potencialitats físiques, relacionals, emotives, lúdiques, formatives, creatives i de relació amb l'entorn. Saber viure per envellir en millors condicions.

Les persones grans, un actiu per a totes les generacions

Les persones grans han contribuït al creixement i la construcció de la societat tal com la coneixem, i la seva experiència ha de ser font de coneixement per construir un futur compartit amb persones de totes les edats, ja que avui continuen desenvolupant una important tasca de suport i ajuda dins l'àmbit familiar i comunitari en multitud d'entitats de la ciutat. Aquesta contribució voluntària és vital per continuar mantenint la qualitat de vida del conjunt de la ciutadania.

Les entitats de la ciutat fan un important treball per enriquir la vida social de les persones grans. Cal reconèixer aquesta tasca i seguir donant-hi suport per tal que puguin continuar donant resposta a les necessitats i els interessos del conjunt de la ciutadania, incentivant i fomentant alhora nous projectes i espais de relació i solidaritat entre generacions que aprofundeixin la cohesió social.

L'actiu social de les persones grans s'ha de veure correspost pel reconeixement de la societat a la seva tasca i també per la solidaritat de tothom envers les persones en situacions més vulnerables.



Construir una ciutat per a totes les edats

La important presència de persones grans en la nostra societat és un èxit col·lectiu en el qual ens hem de continuar implicant com a societat, tot construint col·lectivament una ciutat per a totes les edats que garanteixi les condicions de benestar, participació i cohesió i inclusió social per tal que totes les persones puguin viure amb dignitat, i també prestant especial protecció a les persones més vulnerables contra tota mena d'abusos, tant físics, com psicològics, econòmics o contra la seva dignitat.

Les persones grans són un actiu social imprescindible per fer de Barcelona una ciutat que compta amb la seva saviesa i l'experiència, amb el convenciment que les propostes i les idees que es posin en pràctica beneficiaran a tothom.

Barcelona, una ciutat compromesa amb els valors de l'Any Europeu

La ciutat de Barcelona convida el conjunt de les entitats, institucions i organismes de la ciutat a adherir-se a la commemoració de l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i la Solidaritat entre Generacions, i a comprometre's a:

- 1 Treballar perquè en el procés d'envelliment totes les persones, independentment de les seves capacitats i condicions físiques i materials, tinguin la possibilitat de desenvolupar al màxim la seva independència, autonomia i capacitat de participació.
- 2 Sensibilitzar la ciutadania sobre la importància de l'envelliment actiu, de la necessitat d'adoptar estils i hàbits de vida saludables, i de planificar aquest procés al llarg del cicle de la vida.
- 3 Reconèixer l'experiència i la important contribució social de les persones grans a la societat i mantenir la seva participació com un actiu fonamental de la ciutat, promovent les relacions solidàries entre generacions
- 4 Promoure una ciutat per a totes les edats, que té en compte les aportacions de les persones grans a favor de la millora de la qualitat de vida del conjunt de la ciutadania.

